

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 12-04-2021 đến ngày 17-04-2021

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH NGŨ CỐC CHOCORICES BÁNH MÌ CHÀ BÔNG THỊT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: RAU DẪN THỊT CÁ ĐIỀU HỒNG SỐT CÀ CHUA CÁ ĐIỀU HỒNG CHIÊN SỐT CÀ (CHỒI) Tráng miệng : CHUỐI CAU NƯỚC TẮC	Xế : BÁNH CANH TÔM THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 3	MÌ NẤU THỊT CẢI NHÚNG MÌ XÀO THỊT CẢI NHÚNG SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT MỰC XÀO THƠM (NT) CARI GÀ (MG) Tráng miệng : NƯỚC CHANH	Xế : BÚN GẠO THỊT TÔM CẢI NGỌT YAOURT	
Thứ 4	NUI NẤU TÔM THỊT SU SU SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT CÁ THU SỐT NẤM Tráng miệng : SABÔCHÊ NƯỚC SÂM	Xế : PHỞ BÒ RAU THƠM	
Thứ 5	MIẾN GÀ GÀ BẮP CẢI BÁNH MÌ GIÒ CHẢ XÚC XÍCH SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT TÔM XÀO BẮP NON (NT) THỊT KHO TRÚNG (MG) Tráng miệng : NƯỚC TẮC	Xế : BÚN THỊT TÔM CÀ CHUA YAOURT	
Thứ 6	SOUP CUA NẤM ĐÔNG CÔ SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT CÁ LÓC KHO NƯỚC TƯƠNG Tráng miệng : DƯA HẤU NƯỚC CHANH DÂY	Xế : CHÁO TÔM THỊT CÀ RỐT (NT) BÁNH MÌ XÚC XÍCH BÔNG LÚA (MG)	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: